

Prevención para las Enfermedades transmitidas por las garrapatas en el 2018



Las garrapatas pueden transmitir enfermedades

Las garrapatas son pequeñas criaturas parecidas las arañas que pueden transmitir enfermedades a los humanos a través de su picadura. Debido a que son muy pequeñas, varían en tamaño, desde un grano de arena hasta una semilla de manzana, sus picaduras no son dolorosas y a menudo pasan desapercibidas.

El estado de Nueva York tiene algunos de los números más altos de enfermedades transmitidas por garrapatas reportadas en los Estados Unidos. Desde 2004 hasta 2016, estas cifras totalizaron 69.313, superada solo por Pensilvania con 73.610. *

Para frenar estos números, [el estado de Nueva York lanzó un plan estatal de control de enfermedades transmitidas por garrapatas y de Lyme que incluye:](#)

- Expansión de los métodos de control de garrapatas en tierras públicas;
- Mayor educación dirigida a excursionistas, cazadores y personas en alto riesgo;
- Un acercamiento al Departamento de Salud del Estado de Nueva York para buscar asociaciones con investigadores para desarrollar mejores pruebas de diagnóstico;
- Una cumbre que se realizará este verano para avanzar en la investigación necesaria sobre la enfermedad de Lyme y otras enfermedades transmitidas por garrapatas.



Una Garrapata de venado en diferentes etapas de desarrollo junto a una moneda para comparar el tamaño.



Salpullido en forma de tiro al blanco, muy común con la enfermedad de Lyme

Enfermedades transmitidas por garrapatas comunes en el condado de Westchester

Enfermedad de Lyme

La enfermedad de Lyme es una enfermedad potencialmente grave que se transmite a personas y animales domésticos a través de la picadura de una garrapata infectada.

Los síntomas pueden incluir:

- Salpullido rojo en forma de tiro al blanco
- Fiebre
- Dolor de garganta
- Fatiga
- Dificultades para dormir
- Dolor en las articulaciones y en los músculos
- Glándulas hinchadas
- Mareos

Anaplasmosis/Ehrlichiosis

Al igual que la enfermedad de Lyme, la Anaplasmosis/Ehrlichiosis se transmite a través de la picadura de una garrapata de venado infectada y una doble infección con Anaplasmosis/Ehrlichiosis y Lyme es posible.

Los síntomas pueden incluir:

- Fiebre
- Dolor de cabeza
- Escalofríos
- Dolor muscular y de articulaciones
- Náuseas y vómitos
- Pérdida de peso
- conteo bajo de plaquetas
- conteo bajo de los glóbulos blancos

Babesiosis

La babesiosis es una tercera enfermedad transmitida por garrapatas que se encuentra en nuestra área. Al igual que las demás, la babesiosis se transmite por la picadura de una garrapata infectada.

Los síntomas pueden incluir:

- Fiebre
- Escalofríos
- Sudor
- Dolor de cabeza
- Dolor de cuerpo
- Pérdida del apetito
- Náuseas
- Fatiga
- Anemia hemolítica

*Centers for Disease Control (CDC) and Prevention

Diagnóstico y tratamiento de las enfermedades transmitidas por garrapatas

Los médicos diagnostican las enfermedades transmitidas por garrapatas a través del examen físico y el historial de síntomas del paciente. Los análisis de sangre también se utilizan para ayudar a confirmar el diagnóstico. Los antibióticos administrados durante las primeras etapas de la infección generalmente dan como resultado una recuperación completa sin complicaciones a largo plazo. Entre más tiempo se mantiene adherida una garrapata a su piel, mayor es el riesgo potencial de transmisión de la enfermedad. Por lo general, se puede transmitir la infección si la garrapata permanece en su piel de 48 a 72 horas, pero en algunas enfermedades, como Powassan, es probable que sea más corta de 12 a 24 horas. Para obtener más información, hable con su médico familiar.

Como remover las garrapatas

Use un par de pinzas limpias de punta fina y sujete la garrapata en el lugar donde esta (por la cabeza o por la parte de la boca) lo más cerca posible de la piel. No agarre la garrapata por el cuerpo.

- Tire de la garrapata firmemente y hacia afuera. NO gire la garrapata
- Coloque la garrapata en un frasco pequeño, puede ser un recipiente con alcohol o aceite vegetal para eliminarla.
- Limpie la picadura con desinfectante.
- NO ponga vaselina, cerillos calientes, alcohol o cualquier otro irritante en la garrapata antes de quitarla. Esto puede aumentar las posibilidades de que una garrapata infectada le transmita bacterias.
- Revise el lugar de la picadura durante los próximos 30 días para detectar la aparición de un brote en la piel, si tiene cualquier otro signo temprano de enfermedad transmitida por garrapatas, como fiebre, escalofríos, dolor de cabeza, fatiga y dolores musculares, informe a su médico familiar.

[Vea un video sobre cómo eliminar de forma segura una garrapata](#)

Cómo prevenir las picaduras de garrapatas

- Evite áreas infestadas de garrapatas (áreas boscosas o cubiertas de hierba), especialmente durante los meses de primavera y verano.
- Use ropa de color claro y bien tejida para detectar las garrapatas más fácilmente.
- Use pantalones, una camisa de manga larga, calcetines y zapatos cuando tenga actividades al aire libre. Meta los pantalones en los calcetines y la camisa en los pantalones para crear una barrera entre las garrapatas y su piel.
- Use repelentes de insectos que contengan DEET y permetrina de acuerdo con las instrucciones de la etiqueta cuando pase tiempo al aire libre en áreas de césped o con árboles
- Mantenga un control después de las actividades al aire libre, como la jardinería, el excursionismo o el picnic, al menos una vez al día. Inspeccione todo su cuerpo (los padres deben revisar a sus hijos) y elimine las garrapatas rápidamente.

[Vea un video sobre cómo ayudar a prevenir las picaduras de garrapatas](#)

Control de las garrapatas en su propiedad

- Mantenga el pasto corto
- Elimine la hojarasca y los desechos que pueden actuar como un ambiente húmedo para que las garrapatas se reproduzcan
- Construya una barrera de 3 pies de astillas de madera entre su césped, la vegetación y las áreas boscosas.
- Seleccione plantas que no atraigan a los venados.

Para obtener más información sobre enfermedades transmitidas por garrapatas e información adicional de prevención, Comuníquese con el departamento de salud del condado de Westchester al (914) 813-5000 o visite www.westchestergov.com/health